



**PORCUNA & DE BENITO**  
Cirugía Plástica y Estética



**PORCUNA & DE BENITO**

c/ Diego de León nº 9, 1º A.

28006 Madrid

Tel. 915 63 07 40

info@porcunadebenito.com

<http://www.porcunadebenito.com>

## NUESTRA FILOSOFÍA

La cirugía estética ofrece muchas soluciones para corregir nuestras imperfecciones, sin embargo, no se trata de algo banal sino de una intervención quirúrgica y por lo tanto es necesario acudir a un médico especializado.

En la consulta de Porcuna & De Benito, antes de cualquier intervención, se realiza una historia clínica exhaustiva del paciente que incluye antecedentes y patologías, y una serie de pruebas previas con tal de evitar cualquier riesgo.

## CENTRO MÉDICO

En nuestro centro médico ofrecemos una atención personalizada, proporcionando toda la información que necesiten para tomar la decisión correcta con total confianza.

Realizamos las intervenciones en hospitales de máximo nivel y calidad que ofrecen todos los servicios y todas las garantías de seguridad que requieren las intervenciones quirúrgicas: Hospital Nuestra Señora de América y Hospital Pardo de Aravaca

## EQUIPO

El **Dr. Antonio Porcuna** es Presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE), y es considerado a nivel nacional e internacional como una autoridad en su especialidad.

La **Dra. Isabel de Benito** es Especialista en Cirugía Plástica, Estética, y Reparadora, es miembro de la SECPRE y colabora activamente en la puesta al día y avances de su especialidad.

La **Dra. Eva Bautista-Cámara Salvador** es licenciada en Medicina y Cirugía, Máster en Medicina Estética y Máster en Medicina del Envejecimiento y posee más de 15 años de experiencia en tratamientos de rejuvenecimiento facial y corporal no quirúrgico.

## CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

La cirugía plástica y estética ofrece soluciones duraderas a los problemas de estética, dar proporción y armonía a los rasgos y la silueta, y también devolver a la cara un aspecto más joven y vital.

### **Cirugía facial:**

**Párpados:** Se puede corregir la caída de los párpados superiores y bolsas debajo de los ojos mediante la cirugía, eliminando rasgos que pueden crear un aspecto cansado y envejecer la cara.

**Estiramiento facial:** El estiramiento facial mejora los signos más visibles del envejecimiento, tensando los músculos de la cara, eliminando el exceso de grasa y redistribuyendo la piel de la cara y el cuello, proporcionando así un aspecto más joven.

**Nariz:** La rinoplastia es actualmente la operación de cirugía estética más habitual. A partir de los 17 años, mediante este tipo de cirugía se puede reducir o aumentar el tamaño de la nariz, cambiar la forma de la punta o del puente, estrechar las fosas nasales o cambiar el ángulo entre la nariz y el labio superior.

**Pómulos:** Se puede aumentar y resaltar los pómulos con la cirugía estética, logrando así una mayor armonía entre los rasgos faciales y mejorando el aspecto de caras que parecen tristes o cansadas.

**Mentón:** El objetivo de esta intervención es mejorar la forma del mentón, corrigiendo una falta de volumen o un mentón prominente. Si el mentón está muy pronunciado hay que ver si depende de un problema local o si es toda la mandíbula que necesita ser corregida.

**Orejas:** La cirugía de orejas, tiene como objetivo situar las orejas prominentes en una posición más normal o reducir el tamaño de las orejas grandes. Se realiza generalmente en niños a partir de los 4 años cuando las orejas han crecido casi completamente. También se puede realizar en adultos.



## Cirugía de la mama

**Aumento:** Su finalidad es realzar el contorno del cuerpo, o bien corregir una reducción en el volumen de la mama después del embarazo, y también para evitar una diferencia en el tamaño de las mamas.

**Reducción:** Esta intervención consigue reducir y remodelar las mamas para aliviar los problemas relacionados con las mamas excesivamente grandes y pesadas, haciendo que su forma sea más proporcional al resto del cuerpo.

**Elevación:** Esta intervención puede devolver la forma y firmeza a las mamas caídas y flácidas.

**Reconstrucción:** La reconstrucción mamaria permite recrear una mama de aspecto natural en pacientes que han sufrido un cáncer de mama u otra enfermedad que haya requerido la extirpación de la mama.

**Ginecomastia:** Se trata del desarrollo anormal de la glándula mamaria en el hombre que se puede producir durante la pubertad debido a los cambios hormonales, o bien estar causado por trastornos hormonales o medicamentos.

## Cirugía corporal

**Liposucción:** La liposucción es la técnica ideal para corregir las acumulaciones de grasa en áreas localizadas en pacientes de peso normal. La liposucción no es un tratamiento de la obesidad.

**Abdominoplastia:** El objetivo de la abdominoplastia es conseguir un abdomen más firme y plano y una cintura más estrecha.

**Rejuvenecimiento de brazos y piernas:** Esta técnica de rejuvenecimiento pretende dar un aspecto más terso y juvenil a la piel de los brazos y las piernas.

**Sudorización excesiva:** La sudoración axilar excesiva o hiperhidrosis crónica puede corregirse quirúrgicamente o mediante toxina botulínica.



## MEDICINA ESTÉTICA Y NUTRICIÓN

### Tratamientos faciales

Remodelado de los contornos faciales:

**Botox:** La toxina botulínica tiene como finalidad eliminar las arrugas de expresión en frente, entrecejo y patas de gallo.

**Aumentos de labios, pómulos, mentón y rellenos de arrugas y surcos:** restituimos los volúmenes perdidos con el proceso de envejecimiento.

**Hilos aptos:** Esta técnica busca acabar con la flacidez, tensar, regenerar y definir el óvalo facial, además de reactivar el colágeno y la elastina.

**Peelings y dermoabrasión:** Su finalidad es eliminar pequeñas arruguitas, cicatrices de acné, manchas (provocadas por el embarazo, sol o fotoenvejecimiento,...).

**Mesoterapia:** busca restablecer la hidratación, nutrición y vitalidad de la piel, eliminando arruguitas y reafirmando estos tejidos.

### Tratamientos corporales

**Nutrición y adelgazamiento:** Nuestro equipo médico trata cada caso mediante dietas personalizadas, utilizando el análisis de la composición corporal para valorar la evolución y los resultados.

**Presoterapia:** Es un masaje linfático, basado en la realización de presiones sobre diferentes partes del cuerpo con el fin de corregir las alteraciones del sistema circulatorio.

**Mesoterapia corporal:** Tratamiento a nivel de dermis superficial en las zonas a tratar para reducir la flacidez, la celulitis y la grasa localizada.

### Tratamientos personalizados de la piel

Cada paciente es valorado/a como un caso particular y único realizándole un diagnóstico y protocolo de tratamiento individual.

### Plataforma láser

**Fotodepilación médica:** La fotodepilación médica consiste en destruir el folículo piloso (pelo) por medio de la energía luminosa.

**Fotorejuvenecimiento:** El paso del tiempo, el sol y otros agentes externos dejan huella en la piel de la cara y el escote. El fotorejuvenecimiento emplea la Luz Pulsada Intensa (IPL) para eliminar estas manchas solares, rojeces, capilares rotos y arrugas finas. Es un método fácil de aplicar y no requiere apenas tiempo de recuperación.